**ПАМЯТКА**

**для врачей по направлению пациентов в галокамеру**

***Галокамера расположена*** по адресу ул. Московский тракт д.35а каб.313

С целью формирования групп для лечения пациенты направляются врачами в филиал поликлиники по адресу ул. Московский тракт д.35а каб.313

Часы работы кабинета: понедельник –пятница 08.00 - 13.00 и 14.00 –19.00;

суббота с 09.00 до 13.00.

При возникновении вопросов по работе галокамеры можно обратиться на прием к врачу физиотерапевту Крищук Ольге Владимировне, без предварительной записи по адресу: ул. Московский тракт д.35а каб. 454; согласно расписания:

понедельник 14.00 – 19.00,

вторник 08.00 –13.00,

 среда 08.00 –13.00,

четверг 14.00 –19.00,

пятница 08.00 –13.00;

 2 и 4 суббота с 09.00 до 13.00.

Стоимость 1 сеанса составляет **241 руб.**

***Показания для лечения в галокамере:***

1. Острые заболевания органов дыхания с затяжным течением и ХНЗЛ в

 фазе затухающего и вялотекущего обострения:

 - Острый бронхит с течением более двух недель

 - Рецидивирующий бронхит

 - Хронический необструктивный и обструктивный бронхит

 - Бронхиальная астма

 - Бронхоэктатическая болезнь

 - Муковисцидоз

2. Заболевания ЛОР – органов:

 - Риносинусопатия

 - Вазомоторно-аллергический ринит

 -Хронический синусит

 -Хронический ларингит

 -Хронический и острый тубоотит

3. Патология кожных покровов:

 - Атопический дерматит в стадии ремиссии

 - Псориаз в стадии ремиссии

 - Экзема

 - Жирная себорея

 - Угревая сыпь

4. С профилактической целью:

 - ИДС

 - Частые ОРВИ

 - Повторные острые бронхиты и пневмонии

 - Хронические заболевания верхних дыхательных путей

 - Поллиноз

***Противопоказания для лечения в галокамере:***

1. Обострение хронических заболеваний

2. Грипп (ОРВИ)

3. Гипертермия

4. Кровохарканье

5. Туберкулез легких

6. Абсцесс легкого

7. Эмфизема легких, пневмосклероз

8. Хроническая дыхательная, сердечная недостаточность в фазе

 декомпенсации

9 Хроническая коронарная недостаточность

10. Острые и хронические заболевания почек

11. Злокачественные новообразования

12. Патология других органов и систем в стадии обострения либо

 декомпенсации.

**Памятка для пациентов, посещающих галокамеру:**

1. В галокамере необходимо находиться в одежде из хлопчатобумажных

тканей;

1. Не использовать при посещении галокамеры духи, аромамасла, во

избежание провоцирования приступа бронхиальной астмы у окружающих;

1. При заложенности носа перед посещением галокамеры необходимо

закапать в нос сосудосуживающие капли;

1. Во время процедуры дыхание должно быть спокойным средней

 глубины. Принимать процедуру сидя в кресле в расслабленной позе;

 5. Во время процедуры запрещен прием пищи;

 6. При заболеваниях кожи на 3 –5й день курса лечения возможен зуд.

 При этом необходимо после процедуры принять душ. Отмены лечения

 не требуется;

 7. Во время курса лечения необходим прием жидкости в объеме не

 менее 1.5 литров в день;

 8. После процедуры необходимо вымыть лицо и руки проточной водой;

 9. Во время курса лечения необходимы прогулки на свежем воздухе 2

 раза в день продолжительностью не менее 1 часа;

 10. Прием лекарственных препаратов, рекомендованных врачом, не

 отменяется;

 11. Дверь в камеру не разрешается открывать без разрешения персонала.