**ПАМЯТКА**

**для врачей по направлению пациентов в галокамеру**

***Галокамера расположена*** по адресу ул. Московский тракт д.35а каб.313

С целью формирования групп для лечения пациенты направляются врачами в филиал поликлиники по адресу ул. Московский тракт д.35а каб.313

Часы работы кабинета: понедельник –пятница 08.00 - 13.00 и 14.00 –19.00;

суббота с 09.00 до 13.00.

При возникновении вопросов по работе галокамеры можно обратиться на прием к врачу физиотерапевту Крищук Ольге Владимировне, без предварительной записи по адресу: ул. Московский тракт д.35а каб. 454; согласно расписания:

понедельник 14.00 – 19.00,

вторник 08.00 –13.00,

среда 08.00 –13.00,

четверг 14.00 –19.00,

пятница 08.00 –13.00;

2 и 4 суббота с 09.00 до 13.00.

Стоимость 1 сеанса составляет **241 руб.**

***Показания для лечения в галокамере:***

1. Острые заболевания органов дыхания с затяжным течением и ХНЗЛ в

фазе затухающего и вялотекущего обострения:

- Острый бронхит с течением более двух недель

- Рецидивирующий бронхит

- Хронический необструктивный и обструктивный бронхит

- Бронхиальная астма

- Бронхоэктатическая болезнь

- Муковисцидоз

2. Заболевания ЛОР – органов:

- Риносинусопатия

- Вазомоторно-аллергический ринит

-Хронический синусит

-Хронический ларингит

-Хронический и острый тубоотит

3. Патология кожных покровов:

- Атопический дерматит в стадии ремиссии

- Псориаз в стадии ремиссии

- Экзема

- Жирная себорея

- Угревая сыпь

4. С профилактической целью:

- ИДС

- Частые ОРВИ

- Повторные острые бронхиты и пневмонии

- Хронические заболевания верхних дыхательных путей

- Поллиноз

***Противопоказания для лечения в галокамере:***

1. Обострение хронических заболеваний

2. Грипп (ОРВИ)

3. Гипертермия

4. Кровохарканье

5. Туберкулез легких

6. Абсцесс легкого

7. Эмфизема легких, пневмосклероз

8. Хроническая дыхательная, сердечная недостаточность в фазе

декомпенсации

9 Хроническая коронарная недостаточность

10. Острые и хронические заболевания почек

11. Злокачественные новообразования

12. Патология других органов и систем в стадии обострения либо

декомпенсации.

**Памятка для пациентов, посещающих галокамеру:**

1. В галокамере необходимо находиться в одежде из хлопчатобумажных

тканей;

1. Не использовать при посещении галокамеры духи, аромамасла, во

избежание провоцирования приступа бронхиальной астмы у окружающих;

1. При заложенности носа перед посещением галокамеры необходимо

закапать в нос сосудосуживающие капли;

1. Во время процедуры дыхание должно быть спокойным средней

глубины. Принимать процедуру сидя в кресле в расслабленной позе;

5. Во время процедуры запрещен прием пищи;

6. При заболеваниях кожи на 3 –5й день курса лечения возможен зуд.

При этом необходимо после процедуры принять душ. Отмены лечения

не требуется;

7. Во время курса лечения необходим прием жидкости в объеме не

менее 1.5 литров в день;

8. После процедуры необходимо вымыть лицо и руки проточной водой;

9. Во время курса лечения необходимы прогулки на свежем воздухе 2

раза в день продолжительностью не менее 1 часа;

10. Прием лекарственных препаратов, рекомендованных врачом, не

отменяется;

11. Дверь в камеру не разрешается открывать без разрешения персонала.