**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ С ОРВИ**

**Если у Вас появились признаки ОРВИ:**

- оставайтесь дома;

-вызовите врача;

- пейте побольше жидкости;

- примите жаропонижающее средствопри лихорадке ≥38,5С (парацетамол является самым безопасным препаратом из всех жаропонижающих)

- начинайте принимать противовирусные препараты, если они есть в наличии (альфа - интерферон, умифеновир, ингавирин).

**Схема лечения:**

Взрослым (один препарат на выбор, если врач не назначил иную схему)

* Умифеновир 200мг 4 раза в день в течении 5 дней.
* Альфа - интерферонкапли в нос (спрей) 5 раз в день (разовая доза 3000МЕ) в течение 5 дней.
* Ингавирин 90 мг 1 раз в день 5 дней

Детям

* Альфа - интерферон2-3-кап в каждый носовой ход\*5 раз в день (5 дней)
* умифеновир 100 мг (до 12 лет) или 200 мг (после 12 лет)\*4 раза в день (5 дней)
* ингавирин 60 мг\*1 раз в день (детям старше 12 лет)

**Кого обследуем на наличие новой коронавирусной инфекции COVID-19 приСИМПТОМАХ ОРВИ:**

- беременные женщины;

- пожилые граждане старше 60 лет;

- граждане 25 -60 лет с хроническими неинфекционными заболеваниями (бронхолегочной, сердечно-сосудистой, сахарный диабет);

- лица контактные с больным (подозрением) новой коронавирусной инфекцией COVID-19 при появлении признаков ОРВИ;

- лица, прибывшие в Тюменскую область из неблагополучных территорий (в течение 14 дней с даты прибытия

Обследования (лабораторные, инструментальные) при легких и среднетяжелых формах ОРВИ назначаются по показаниям

**Тактика ведения пациента:**

* Мониторинг состояния здоровья осуществляетсяв том числе дистанционно (по телефону с помощью роботизированного обзвона или с помощью мобильного приложения Телемед72);
* Частоту очных осмотров определяет лечащий врач;
* При ухудшении состояния необходимо обратиться за консультацией в мобильном приложенииилиинформировать автоинформатор при телефонном звонке. При выраженном ухудшении самочувствия вызвать врача на дом по телефону 03, 103,112
* Лист временной нетрудоспособности оформляется в электронном виде. О необходимости оформления необходимо уведомить врача при первичной консультации

**Можно получить консультацию врача по телефону горячей линии (звонок бесплатно): 8-800-234-35-22**